

# TRIMFORM®

- Veien til en  
glad, sunn og  
vakker kropp -



Rygg, skuldre, nakke  
Muskelsmerter  
Slanking  
Ansiktsløft

Oppstramming  
Muskeltraining  
Figurforming  
Cellulittreduksjon



## Din Elektroniske Treningspartner

# Ikke la kroppens aldringstegn ødelegge livskvaliteten din!



"Selv om jeg trente daglig, greidde jeg ikke å få magen så fast som jeg ønsket. Etter å ha brukt TRIMFORM behandling i kombinasjon med den vanlige treningen, nådde jeg endelig målet mitt!

Jeg har nå gått inn flere cm, fått en flatere mage og huden er mye fastere. Jeg anbefaler apparatet på de varmeste til alle jeg kjenner som trener aktivt, men også for de som har ønske om å komme i gang med trening". **MERETE ORREBAKKEN (38)**

**Treningsinstruktør, OS i Hordaland**

*Merete Orrebakken*

## Slik kan **TRIMFORM**<sup>®</sup> hjelpe nettopp deg!

Oppnå et naturlig støttekorsett dannet av dine egne muskler.

Spis normalt. Du behøver ikke sulte deg til en vakker kropp.

Få høyere livskvalitet.

Kom inn i en god sirkel.

Få mer energi og overskudd.

Få mer lyst å bevege deg.

En halv times behandling tilsvarer flere timers fysisk trening.

Få en rettere kroppsholdning og fasong.

Få et slankere midje og lår parti

Få mulighet til å trene samtidig som du slapper av og f.eks ser på TV.

Få fastere og spenstigere lår og setemuskulatur.

Få en fastere og flatere mage.

"Jeg bruker apparatet mest til oppstramning av muskler. Mest magen. Er kjempefornøyd." - **Aud Elin Lybekk, SKOLLENBORG**

*Stikkende smerter i ryggen, stiv nakke og vond og øm muskulatur, gjerne litt slapt ekstra fett på kroppen, valker og poser her og der..... Kjenner du deg igjen ?*

"Med et TRIMFORM apparat kan du snart føle deg sprek som en tenårings." Marita Hjelle, Terapeut, TRIMFORMKLINIKKEN

Får du trent musklene dine og brukt kroppen din nok? Du har nemlig over 600 muskler i kroppen din og musklene dine trenger bevegelse og mosjon hver dag.

Har du problemer med å få tiden til å strekke til for å holde musklene i form?

Fedme og Stillesitting og passiv livsstil gjør at musklene forfaller.

Kroppen blir slapp og dvask og det legger seg et solid fettlag rundt de stedene det er mest synlig.

Vanlige slankekurer hjelper lite - og gjør oftest bare vondt verre.

Ofte hjelper det ikke i det hele tatt da det er *svak muskulatur, dårlig forbrenning og blodsirkulasjon* som er årsaken til alle problemene.

Da hjelper det selvfølgelig ikke å slutte å spise, eller å erstatte ordentlig mat med pulver, tabletter, te eller andre påfunn.

Enda verre er det at mangelen på muskelbruk etterhvert fører til helsesplager.

*...det hjelper heller ikke å erstatte ordentlig mat med pulver, tabletter, te eller andre påfunn.*

Smerter, plager og stivhet muskulatur og ledd blir hverdagen.

For mange blir løsningen å bruke sterke smertestillende medikamenter.

Langsiktig bruk av smertestillende medikamenter gir ofte bivirkninger som tretthet, lite tiltakslust, lite energi, allergiplager osv. Dette blir en trist og vond sirkel.

Smerter og trøtthet gjør at du ikke orker å trene. Mangel på trening fører til fedme, som igjen fører til mer belastningsskader og mer smerter.

## FAKTA: TRIMFORM BEHANDLING

Gir økt lyst til å bevege seg

Øker blodsirkulasjon og forbrenning

Glatte hud og reduserer cellulitter

Lindrer og forebygger sportsskader

Lindrer og forebygger ryggsmarter

Lindrer og forebygger spenninger

Gjør musklene smidigere

Gjør musklene sterkere.

# TRIMFORM® får musklene dine til å bevege seg av seg selv!

- Uten at du styrer det med viljekraft!

- TRIMFORM apparatet **strammer og strekker** musklene dine og får de til å jobbe - akkurat som om de ble trent på vanlig måte.
- TRIMFORM øker blodsirkulasjonen og transporterer bort avfallsstoffer.
- TRIMFORM stimulerer musklene og nervene. Og kan styrke og trene muskler som er svært vanskelig å trene på vanlig måte.
- TRIMFORM brukes gjerne på hele kroppen og gir deg en enklere mulighet til å behandle, trene og holde kroppen i form.

**Umiddelbar smertelindring** - TRIMFORM behandling gir svært ofte en øyeblikkelig lindrende virkning. Ved f.eks spenningshodepine kan et par minutters behandling fjerne eller redusere smertene. Her fungerer stimuleringen i praksis som dyptgående massasje. TRIMFORM behandlingen varmer opp, myker opp og løser opp spenningsknuter i musklene.

**Stiv nakke, anspente og vonde skuldrer og rygg.** Vanlig massasje er bra for å løse opp og få fart på blodomløpet, men kommer ofte til kort. Her kommer TRIMFORM behandlingen mer i dybden og får riktig tak i knutene.

**Slanking** - TRIMFORM behandlingen kan stramme opp, løfte

og trene kroppen på de stedene som du ønsker. Du kan raskt gå inn i cm overalt på kroppen uten at du behøver sulte deg selv. Mange brukere forteller om strammere hud etter fødsel, bedre figur, færre centimeter rundt midjen og større selvtillit.

**Vektreduksjon** - TRIMFORM behandling anbefales også som et verktøy for å oppnå vekttap. Jevnlige bruk av TRIMFORM apparatet øker blodsirkulasjon og forbrenning kraftig. Dette gir deg økt bevegelseslyst og energi. Så lenge du passer på at den økte forbrenningen ikke fører til økt inntak av kalorier vil du gå naturlig ned i vekt. Vi anbefaler på det sterkeste at du kombinerer TRIMFORM behandlingen med en

kostholdsplan og anbefaler at du også trener det du klarer i tillegg til TRIMFORM behandlingen.

**Ryggplager** - Dette er et område som vies mye plass i instruksjonsboken og er også svært godt dokumentert og utprøvd. Jevnlige behandling gir så godt som alltid positive resultater. På Fysiokirurgisk avdeling på Farsø sykehus i Danmark begynte man allerede i 1990 å bruke TRIMFORM behandling til mer spesielle ryggproblemer som f.eks diskusprolaps. Dette gav oppsiktsvekkende resultater.

**Leddproblemer** - Her behandles omkringliggende muskler for å oppnå en økt blodgjennomstrømming i vevet rundt det

skadede området. Dette gir en gunstig effekt på rehabiliteringsprosessen. TRIMFORM behandling brukes til gjenopptrening etter skader og kirurgiske inngrep. Dette har vist seg å føre til raskere rehabilitering.

**Idrettsskader** - I instruksjonsboken finner du flere spesialprogrammer for blant annet opptrening etter overbelastning og leddskader. Erfaringer viser oppsiktsvekkende gode resultater ved behandling av idrettsskader. Fotballspillere på landslagsnivå benytter TRIMFORM apparater i forbindelse

med f. eks rehabilitering etter kneskader.

**Ansiktsbehandling (\*)** - TRIMFORM behandling har så avansert signalstruktur at det kan på høye frekvenser jobbe direkte med å trene ansiktsmuskulatur. Resultatet er et naturlig og muskulært ansiktsløft som er vanskelig å oppnå med andre metoder. Poser under øynene, kalkunhals, dobbelthake er problemområder som kan behandles med TRIMFORM

(\*) NB! Ansiktsmodul finnes kun på V80 DELUXE



## Kliniske undersøkelser viser oppsiktsvekkende resultater

Ward og Shkuratova, Physical therapy 2002) - Eksperimenter av den russiske forskeren Yakov Kots. TEMS med sterke impulser på idrettsutøvere økte blodsirkulasjonen kraftig og muskelstyrken økte inntil 40 %.

**Undersøkelse ved University of Pennsylvania Heydorn, Frazer Weiss. 1981** - TEMS-stimulering i klinisk forsøk økte konsentrasjonen av stoffet syklisk AMP. Det ble også påvist at belastningstrening hos mennesker økte konsentrasjonen av syklisk AMP - et "budbringer molekyl", som gir økning av utskillelsen av veksthormon og testosteron i blodet bygger og styrker muskelvev. Flere studier med denne form for trening rapporterer også om økt seksualdrift. Senere studier har også vist at slik trening senker LDL-kolesterolet.

En studie i USA med eldre pleietrengende pasienter på over 90 år viste at de som drev intensiv i en periode på åtte uker, økte muskelstyrken med 174 prosent.

**Snyder-Mackler et al. 1995 og University of Delaware** - Påviste at TEMS stimuli i rehabiliteringsprogrammer etter skader i kombinasjon med frivillig sammentrekning av muskulatur førte til en raskere gjenvinning av muskelstyrke.

**University of Georgia, (Bickel, Slade, Haddad, Adams, Dudley 2003)** - SCI-pasienter (spinal cord injury, ryggmargsskader) Trening med TEMS som ble satt i gang ikke senere enn 15 uker etter skaden forhindret i vesentlig grad tap av muskelmasse som følge av inaktivitet, gav raskere rekonvalesens.

**To studier offentliggjort i Physical Therapy, 1991 og 2003** påviste en raskere leging av kroniske sår ved elektrostimuli av huden.

**Université de Bourgogne, Frankrike, Maffioletti, 2001**

Økning i refleksfunksjonen under fotsohlen, og signifikant økning av muskelstyrke etter 4 uker med TEMS. Konklusjon: styrking av muskulaturen skyldes delvis denne forbedring i nerve-refleksfunksjonen.

**Dobsak, Masaryk University of Brno, Tsjekkia, 2005** - TEMS på pasienter med kronisk hjertefeil, Signifikant forbedring etter 8 uker.

## FAKTA: TRIMFORM apparatene har benevnelsen

"Elektronisk muskel og nervestimulatur". Dette er en anerkjent og dokumentert behandlingsmetode som har vært utviklet og forsket på i over 100 år. Metoden er daglig i bruk over hele verden. Av profesjonelle brukere kan nevnes fysioterapeuter, sykehus, fysiske institutter, opptreningscenter. Behandlingen blir mer og mer populær å utføre hjemme. Muskelsammentrekningene skjer fordi TRIMFORM overfører svake elektroniske signaler til musklene. Disse signalene treffer musklens motoriske punkter, som ligger rett under huden. Signalene overføres gjennom elektronisk ledninger som er festet til runde plater. Disse platene kalles pads, og du fester de på kroppen med tøybelter. Dette gjør at musklene trekker seg rytmisk sammen og arbeider hardt som ved vanlig fysisk trening.

Les mer og se hele studier på [www.trimform.no/dokumentasjon](http://www.trimform.no/dokumentasjon)

# Dette skjer i kroppen din når du får **TRIMFORM**<sup>®</sup> behandling.

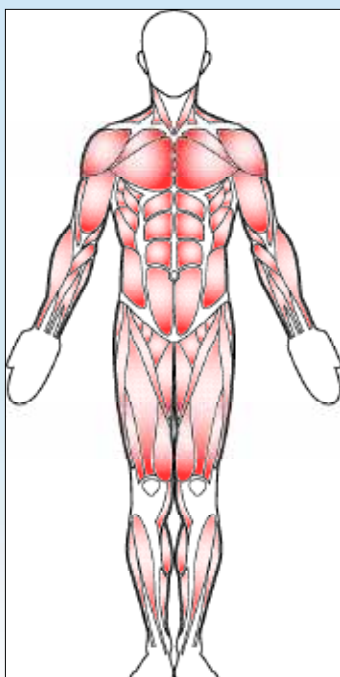
- Blodsirkulasjonen øker
- Musklene trekkes sammen
- Blodårene øker i arialsnitt
- Opphopede slaggstoffer skylles ut
- Muskelspenninger mykes opp
- Endorfiner frigjøres og skilles ut i blodet

Ca. 40% av kroppen består av muskler. Alt i alt har vi ca. 650 muskler i kroppen hvor ca. 600 er skjelettmuskler som er festet til knoklene og det vil gi hele kroppen. Disse musklene er muskler hvor viljen vår har kontroll over.

Musklene vi har på kroppen utgjør ca. halvparten av vekten på et voksent menneske. På våres kropp har vi tre hovedtyper muskler:

- Skjelettmuskler
- Hjertemuskler
- Glatte muskler

En muskel kan kun gjøre en bevegelse selv. Den bevegelsen er å trekke sammen. Når vi bøyer armen og når vi strekker armen, er det derfor forskjellige muskler som virker. I alle lemmene våre er musklene ordnet parvis, slik at noen bøyer leddet, men andre strekker det. Det går nervetrådet til hver muskelfiber. Når det kommer et signal gjennom nervetråden, vil fiberen trekke seg sammen.



Når alle muskelfiberne trekker seg sammen samtidig, blir hele muskelen kortere og tykkere. Muskelen strammes

Når TRIMFORM apparatet sender signaler til de motoriske punktene i musklene, trekker de seg rytmisk sammen. TRIMFORM apparatet får dermed musklene til å arbeide av seg selv. Under denne prosessen økes blodsirkulasjonen kraftig. De små blodårene i vevet øker også i arialsnitt opp til 30 ganger. Muskeltreningen fører til at

oppnopede slaggstoffer blir effektivt skyllet ut av systemet via lymfekretsløpet. Samtidig blir muskulaturen og spenningene myket opp. Når de motoriske nervesentrene i musklene stimuleres med elektroterapi både ser vi og kjenner vi at musklene jobber. Det medisinske faguttrykket for dette er Transcutan Elektrisk Muskel Stimulering, og har forkortelsen TEMS.

Elektroterapi kan også brukes for å gi en kraftig smertelindrende effekt. Dette skjer når elektroterapi signalene treffer nervepunkter under behandling, og dermed lammer og blokkerer smertenerver, slik at smertesignalet ikke når hjernen.

I tillegg til virkningen av smerteblokkeringen frigjør elektroterapi stimuleringen kroppens eget «morfin», endorfiner som skilles ut i blodet. Du oppnår totalt en kraftig smertedempende effekt da disse funksjonene virker sammen.

Det er dette prinsippet som benyttes på et TRIMFORM apparat når du behandler mot smerter. Det medisinske faguttrykket for dette er transcutan elektrisk nervestimulering (TENS).

**Godt illustrert  
NORSK instruksjons-  
bok følger med hvert  
TRIMFORM apparat**



**Utdrag fra innholdslisten  
V80DELUXE:**

Informasjon nye brukere  
Beskrivelse av apparatet  
Slik tar du i bruk apparatet  
Generelle tips  
Festing av pads  
Rengjøring  
Oversikt over muskelsystemet  
Oversikt over motoriske punkt  
Opptreningsprogrammer  
Figurtrimming  
Opptrening kroppens bakside  
Magemuskulaturen  
Lende og sete muskulaturen  
Muskulaturen i armene  
Halsmuskulaturen  
Ryggmuskulatur  
Bekkenmuskulaturen  
Inkontinens  
Blodsirkulasjon i beina  
Hånd og fotbad  
Forbedring av blodsirkulasjonen  
Terapeutiske programmer  
Migrene og spenningshodepine  
Ryggspenninger og stivhet  
Smerter i korsryggen  
Akutt lumbago  
Kneskade, muskel og fiberskade i lårmuskel  
Overbelastet kne  
Lysken  
Stivhet i nakke og skulder  
Ischiassmerter  
Leddskader i armene  
Tennisalbue  
Fibromyalgi, Bechterews sykdom  
Lymfedrenasje  
Kosmetiske programmer/  
slanking  
Celluliter på sete&hoftparti  
Opptrening av ansiktsmuskulatur  
Ansiktsløftning  
Behandling av dobbelthaker  
Generelt om slanking  
Om trimform og matvaner

## Så enkelt er det å bruke **TRIMFORM**<sup>®</sup>

Først fester du elastiske tøybelter på kroppen. Beltene festes med borrelås og du plasserer de på de stedene du vil behandle.

De store runde *padsene* fuktes med elektrogele på den siden som skal inn mot huden. *Padsene* skyves så under beltene på de steder læreboken anviser.

Når *padsene* er på plass slår du på apparatet og begynner å skru opp volumet. Først kjenner du litt prikking i huden. Skruer du mer

opp så kjenner du at musklene begynner å jobbe. Musklene strammer seg og slapper av helt naturlig. Men det er nå maskinen som styrer sammentrekningene - ikke du!  
Stimuleringen fortsetter så med vekslning mellom

sammentrekning og avslapping som ved kraftig trening.

Etterhvert øker blodsirkulasjonen mer og mer og musklene blir varmere. Du kan da skru opp volumet og få virkelig kraftige muskelbevegelser.



# Har du spørsmål om **TRIMFORM**<sup>®</sup>

## Kan jeg bruke TRIMFORM behandling til slanking og oppstramming?

- Ja, TRIMFORM behandling er meget godt egnet til slanking, oppstramming og figurforming. TRIMFORM behandling strammer og bygger muskulaturen, og øker fettforbrenningen. På grunn av at muskler veier mer enn fett, vil resultatene først og fremst vise seg i kroppformen og i cm. Ved vanlig slanking reduseres fettent innholdet over kroppen, men mange ønsker å slanke seg på "de riktige

stedene". Med TRIMFORM behandling kan du selv bestemme helt presist hvor du vil slanke deg, og gå inn cm der hvor du måtte ønske.

TRIMFORM behandling etterlater ikke huden slapp som ved vanlig slanking, men har en revitaliserende og oppstrammende effekt. Kombinerer du TRIMFORM behandling med vanlig trening og et sunt kosthold vil du raskere oppnå gode resultater og vektreduksjon.

## Hvor ofte kan jeg

**ta TRIMFORM behandling?** - Du kan ta TRIMFORM behandling hver dag, på samme måte som du kan trene hver dag. Alle mennesker bør trene regelmessig for å holde kroppen i form og for å forebygge plager og sykdommer. Du kan se på et TRIMFORM apparat som en treningspartner som hjelper deg med dette. Om du bruker TRIMFORM apparatet hver dag, bør du la en muskelgruppe hvile en dag som ved vanlig trening, -Du kan da behandle et annet område. Du kan bruke TRIMFORM apparatet

15-45 min om gangen og det må være 4 timer mellom hver intervall.

**Kan jeg bruke TRIMFORM apparatet til smertelindring?** -Ja, de fleste sykehus og mange fysioterapeuter i Norge tilbyr elektroterapi som en effektiv måte å lindre kroniske smerter, både ved muskelsmerter og kroniske smerter ved mer alvorlige sykdommer, og er et alternativ til medikamenter.

**Hva trenger jeg av ekstra utstyr?** - Alt utstyr du trenger for å komme i gang er ink-

ludert sammen med apparatet. Om du trenger ekstra utstyr er avhengig av hva du videre skal bruke apparatet til. Padsene som følger med apparatene er av den største typen (95mm) og egner seg best til store muskelgrupper. Skal du behandle mindre muskelgrupper bør du bruke mindre pads, og disse finnes det en oversikt over på nettsiden.

## Ble kvitt 40 kilo!

"..På grunn av TRIMFORM behandlingen har jeg til tross for det store vekttapet, bevart en glatt, stram hud uten overflødige rynkefolder.." Jane Lucas



Min overvekt gav meg store problemer, sier Jane Lucas. Hun har, som mange andre, ført en håpløs kamp mot overvekt.

Jeg er kun 156 cm høy, sier hun og ved nyttårstider 1998 hadde vekten sneket seg opp til nesten 100 kilo.

Så stor overvekt er både fysisk og psykisk belastende. Da besluttet jeg meg for

alvor for å løse problemet.

Da jeg startet med TRIMFORM behandlinger i midten av januar, veide jeg 96 kilo og mine hofter og midje mål lå et godt stykke over 100 cm. Etter 10 TRIMFORM behandlinger i klinikk, hadde jeg gått ned 10 kilo og tre kjolestørrelser. Fra mars til september har jeg fått omkring 24 TRIMFORM behandlinger i klinikk fordelt på 1 til 2 ganger i uken og med kortere pauser på 8 til 14 dager i ferier og helligdager.

Men resultatene snakker for seg selv. Jeg er nå 40 kilo lettere og det er jo deilig, sier Jane. Jeg har lagt om kostvanene mine til mer av det

grove og sunne, men er ikke en fanatiker. Jeg tar da gjerne en Cola inni mellom.

Nå passer jeg tøy i størrelse 38/40. Det er helt normalt for min høyde, sier Jane. På grunn av elektroterapibehandlingen har jeg til tross for det store vekttapet, bevart en glatt, stram hud uten overflødige rynkefolder.

Det at alle mine tidligere slankeforsøk har løpt ut i sanden skyldes nok mangel på mosjon.

Nå har jeg kommet i god fysisk form og har begynt å trene.

"Brukes jevnlig til oppstramming av magemuskler og smertelindring av armer, kne og nakke. Er veldig fornøyd."  
Lill Olsen, TROMSØ

"Jeg kjøpte apparat fordi jeg har vært plaget med rygg/nakke -smerter. Er også plaget med leddgikt og "Bechterews" (revmatisk sykdom som går på smerte i ledd). Den type "massasjen" som apparatet gir hjelper utrolig godt mot smertene mine. Bruker apparatet i perioder daglig men gjerne med 3-4 ukers mellomrom. Min kone jobber på sykehjem og bruker også apparatet i perioder."  
Audun Fornes, VERDAL



**Når kun det beste er godt nok.**

TRIMFORM V80 DELUXE er apparatet du skal ha når kvalitet og ytelse står i høysetet. Apparatet er det *absolutt kraftigste* som finnes på markedet til hjemmebruk og er spekket med kvalitetskomponenter som gir en høyeffektiv signalkvalitet.

Med TRIMFORM V80 DELUXE har du et

komplett behandlingssenter for hele familien og hele kroppen. Veil. pris kr 14200,- (Se tilbud på nettsiden)

*V80 DELUXE har egen modul for Ansiktsbehandling!*

I motsetning til andre muskelgrupper, er ansiktsmusklene festet til huden, og derfor vil ekstra vekten gjøre at tyngdekraften trekker disse musklene ned. Den gode nyheten er at disse musklene faktisk er lettere å få tilbake i form enn mange av kroppens andre muskler. Ved hjelp av Face-modulen i V80 de Luxe som gir spesielle impulser og høye frekvenser er det mulig å trene ansikts og halsmusklene for både menn og kvinner. Dette er mye mer effektivt enn ansiktsmassasje.

Den stanser utviklingen av rynker og de fine linjene som senere blir rynker, toner de små ansiktsmusklene og gjenoppretter naturlig ansiktsfarge ved å stimulere blodsirkulasjonen som nærer huden.



**Den folkekjære “arbeidshesten”.**

TRIMFORM 12V80 er apparatet som best kombinerer pris og ytelse. TRIMFORM 12V80 har kraft og styrke nok for de vanskelige tilfeller med mye underhudsfett og gir også raskere resultater. TRIMFORM 12V80 dekker også dine behov for behandling og lindring av kroniske smerter. TRIMFORM 12V80 er effektiv til å bekjempe cellulitter og stramme opp huden. Veil. pris kr 12500,- (Se tilbud på nettsiden)

Modell:	Ch	Pads	Hz	Relativ styrke <sup>(3)</sup>	Amplitude	Spenning	Pause-varighet	Puls-lengde	Dimensjoner	Im-pulsrekke	Puls-bredde	Ansikts utgang	Strømforsyning
TRIMFORM C12	6	12	0 - 30 <sup>(1)</sup>	65%	max 53 over 1500 ohm pr utgang	Justeres trinnløst pr kanal	1-30 sek	1-20 sek	35x18x8 cm	Konstant	0,2ms	Nei	9VDC, adapter inkludert
TRIMFORM 12V80	6	12	40 - 280	85%	max 53 over 1500 ohm pr utgang	Justeres trinnløst pr kanal	0,5 - 2,5 sek	0,5 - 2,5 sek	52x20x6 cm	Konstant	0,2ms	Nei	220V / 50Hz
TRIMFORM V80 DELUXE	8	16	40 - 300 <sup>(2)</sup>	100%	max 53 over 1500 ohm pr utgang	Justeres trinnløst pr kanal	0,5 - 2,5 sek	0,5 - 2,5 sek	52x20x6 cm	Konstant	0,2 ms	Ja	220V / 50Hz

**Alt utstyr som trengs for å starte behandling følger med apparatene**

(1)TRIMFORM C12 har forskjellig signalstruktur enn 12V80 og V80Deluxe. Den opererer innen det frekvensområde hvor signalstrukturen virker best. Derfor er frekvensen (Hz) lavere enn på de øvrige modellene.

(2)TRIMFORM V80DELUXE har en egen ansiktsmodul som går opp til 300Hz. De øvrige kanaler opererer innen 40-280 Hz.

(3) Relativ Styrke (RS) Dette er en forklaringsmodell som brukes for å kunne sidestille virkningsgraden mellom modeller med ulik signalstruktur. Den forteller oss om total virkningseffekt innbyrdes mellom de ulike TRIMFORM apparatene.

# Sats på kvalitet service og support

## 5 ÅRS GARANTI

**MOT FABRIKASJONSFEIL PÅ MODELLENE 12V80 og V80Deluxe.** Garantien gjelder selve apparatet og ikke forbruksmateriell, pads, ledninger og belter. På modellen TRIMFORM c12 gis det 2 års garanti mot fabrikkfeil.

### SPESIALGARANTI

Hvis du i løpet av 14 dager ikke er 100% fornøyd med produktet, kan du returnere det til oss, og du får hele oppkravsbeløpet tilbakebetalt. Du kan til og med beholde instruksjonsheftet.

*Menn og kvinner i alle aldrer og yrker bruker TRIMFORM for å skape en bedre hverdag med mer livskvalitet og glede:*

**KVINNER:** Slanking, opptrening etter fødsel, bekkenbunnstrening, lindring og forebygging av muskel og leddplager, oppstramning av hud, redusering av cellulitter, muskulært ansiktsløftning.

**MENN:** Lindring og forebygging av muskel og leddplager, redusering av rygg og nakkesmerter, kroppsbygging, oppstramning av slapp muskulatur,

**Sportsutøvere:** Forebygging og lindring av skader.

**Pensjonister, slagpasienter, bevegelseshemmede og folk med diagnoser:** Vedlikehold og opptrening av muskulatur

**Smertepasienter:** Alternativ til medisiner.

**Kroppsbyggere** - Øke muskelmasse, supplement til trening

## Anbefalt Ekstrautstyr

Behandlingspakke for skulder og nakke  
Passer alle modeller



Ansiktspakke for V80 DELUXE



Ekstra brede festebelter.  
Passer alle modeller



Elektrogele.  
Nødvendig til alle modeller



## 5 års GARANTI

TRIMFORM apparatene har vært produsert i Danmark siden 1978. I løpet av de siste 30 årene har det blitt produsert mer enn 40 000 apparater og vi i TRIMFORM er stolte av å kunne tilby vår tekniske kompetanse, service og support. Vi er så sikre på kvaliteten at vi har gitt 5 års garanti på alle toppmodeller i denne perioden.  
- Vi vil være her også når du trenger oss i morgen.

# Vil du vite mer ?

 **Ring 47 41 36 21 alle hverdager kl 09 -16 så hjelper vi deg.**

## Bestille:

- Ring 47 41 36 21 alle hverdager 9-16
- eller besøk vår nettbutikk [www.trimform.no](http://www.trimform.no)
- eller Send oss en e-post [pa@trimform-n@online.no](mailto:pa@trimform-n@online.no)
- eller send SMS *bestille apparat navn adresse* til tlf: 47 41 36 21



Eksempel på SMS:  
Bestille V80deluxe Ola Nordmann,  
Norgesgata 13 0056 Oslo

*sendes til tlf: 47 41 36 21*

# TRIMFORM®

TrimformeLElektroterapi

Pb. 32

5293 Lonevåg

tlf: 47 41 36 21

[trimform-n@online.no](mailto:trimform-n@online.no)

# [www.trimform.no](http://www.trimform.no)